

Il [LED - Laboratorio di Educazione al Dialogo](#) invita ad una nuova stagione di incontri e corsi:

ESERCIZI DI BIOENERGETICA

con Emanuela Weber dal

16 OTTOBRE 2017 al 20 NOVEMBRE

il lunedì sera ore 18.45-19.45. Scopo degli esercizi è aiutare la persona ad accrescere le proprie sensazioni fisiche, diventare consapevole delle proprie tensioni muscolari e, attraverso i movimenti proposti, iniziare a rilasciarle. Sbloccando l'energia intrappolata nel corpo e lasciandola fluire liberamente, si acquisisce un maggior senso di vitalità, una maggior capacità di sentire benessere sia a livello muscolare che emozionale. Si instaura gradualmente un processo che porta ad un approfondimento della respirazione e verso un maggior senso di radicamento.

PSICOLOGIA DELLA RELIGIONE. OLTRE LE RELIGIONI

. Il transpersonale e le nuove istanze di spiritualità con Dario Fridel il sabato mattina dalle ore 09.30 alle 12.30 dal

14 OTTOBRE al 19 MAGGIO 2018

. Ci si aiuterà a fare il punto sul nostro processo di maturazione, sulle nostre opzioni spirituali e di fede. I testi di riferimento saranno "Lo sviluppo transpersonale" di Roberto Assagioli – Editrice Astrolabio e "Oltre le religioni - Una nuova epoca per la spiritualità umana –" di autori vari (John Shelby Spong, Maria Lopez Vigil, Rogers Lenaers, Josè MariaVigil - Editori Gabrielli.

ASCOLTARE I SOGNI. APPRENDERE DAI SOGNI. DIALOGARE CON I SOGNI con Dario Fridel. OGNI SECONDO SABATO DEL MESE

DAL 14 OTTOBRE 2017 AL 12 MAGGIO 2018

. Il linguaggio simbolico ci aiuta a vivere in un contatto più pieno e immediato con le nostre esperienze di vita, quelle individuali e quelle collettive. Esso infatti attinge il suo sapere profondo agli archetipi, cioè al sapere collettivo dell'umanità stessa. Il sogno ne è una delle valenze più alte.

[Informazioni e programmi](#)

: 0461268873, led@vsi.it.