

ASSOCIAZIONE
"A.M.A."



auto mutuo aiuto

ONLUS

L'associazione [AMA - Auto Mutuo Aiuto](#) attiva gruppi di auto mutuo aiuto in cui persone unite da un obiettivo o da un'esperienza comune, possono condividere il proprio vissuto, incontrarsi, conoscersi e confrontarsi in uno spazio di scambio e reciproco sostegno, trovando così un luogo dove affrontare le proprie insicurezze ed esercitare le proprie risorse. Si tratta di un'esperienza di gruppo che vede le persone impegnate per il proprio e l'altrui benessere promuovendo le reciproche potenzialità, attraverso l'ascolto e il rispetto della storia di ciascuno. Ognuno partecipa al gruppo di auto mutuo aiuto secondo la propria disponibilità, portando se stesso e la propria storia di vita in un clima di fiducia e ascolto. I gruppi di auto mutuo aiuto stanno assumendo all'interno della realtà socio-sanitaria un rilievo crescente. Svariate patologie o stati personali di disagio o problemi comuni delle realtà locali vengono sempre più affrontati dal basso, facendo leva sulle motivazioni, l'interesse e le esperienze delle persone direttamente interessate piuttosto che sull'esclusiva presa in carico di professionisti e istituzioni. Tutti questi input di energia immessi dal basso hanno spesso comportato sviluppi impensabili per molte iniziative di cura. I gruppi di auto mutuo aiuto presentano una forte connotazione volontaristica, cioè si basano sulla buona volontà delle persone. L'Associazione realizza le proprie attività grazie al contributo del Comune di Trento e al sostegno dei propri associati con il versamento della quota annuale.

Informazioni: Trento, via Torre

D'Augusto 2/1, 0461239640, ama.trento@tin.it